



## Epilepsie : le premier traitement, déterminant

***Selon des chercheurs de l'Inserm, chez l'enfant épileptique, la pertinence du premier traitement prescrit pourrait influencer le pronostic à long terme de la maladie. Ils invitent, donc, à s'assurer, dès la première crise d'épilepsie, que le diagnostic est bien posé et que la prise en charge thérapeutique est adaptée.***

« Il existe une cinquantaine de formes d'épilepsie et plusieurs dizaines de médicaments antiépileptiques », rappellent les chercheurs du Laboratoire Traitement du signal et de l'image (LTSI), de l'Université de Rennes. « Certains sont efficaces sur plusieurs formes de la maladie, tandis que d'autres sont spécifiques d'une seule. Utilisés à mauvais escient, ceux-ci aggravent, parfois, la fréquence, ou la durée des crises, ou, même, le type de crise. » Afin de vérifier si certains de ces traitements peuvent avoir un effet rémanent sur la maladie, ils ont mené l'enquête sur des souris. Ces rongeurs présentaient des « épilepsies-absences », une forme fréquente, en particulier, chez les enfants. Durant deux semaines, certains ont reçu un antiépileptique classiquement utilisé, pour ce type d'épilepsie. D'autres ont reçu

un traitement connu pour être délétère, dans cette forme de la maladie. Puis, tous les animaux ont été placés sous le traitement du premier groupe, c'est-à-dire un médicament adapté.

### **Etablir le diagnostic le plus précis**

Résultat : les souris traitées, dès le départ, par un antiépileptique adapté ont présenté une diminution progressive du nombre de crises. Celles qui avaient reçu le traitement inapproprié en première intention ont, en revanche, conti-

nué à présenter une activité épileptique élevée, malgré l'introduction secondaire d'un traitement adapté.

Dans l'attente de confirmations chez l'humain, les scientifiques appellent à « s'assurer que les patients soient systématiquement adressés à un service, ou un praticien expert, afin de conduire toutes les explorations nécessaires, pour établir le diagnostic le plus précis et le plus exact possible et de mettre en place, dès le début, le traitement le plus adapté à la forme d'épilepsie du patient » ■

