



Pre Safia Mimouni *

1.500 nouveaux cas de cancer de la thyroïde sont enregistrés, annuellement

... Propos recueillis par Tanina Ait

Santé Mag: Quelle est la fréquence des cancers de la thyroïde ?

Pre Safia Mimouni: la fréquence des cancers de la thyroïde est en augmentation, chaque année; c'est ce que montrent les statistiques établies par le registre national des cancers, qui indique une augmentation de 1.500 nouveaux cas, par an.

Comment expliquer cette augmentation ?

Cela est dû à un meilleur dépistage, par le biais des équipements sophistiqués, dont nous disposons, maintenant, au niveau des laboratoires dédiés à cet effet; à savoir, l'anatomopathologie, la cytologie et l'échographie. Ces dispositifs nous permettent d'identifier un nodule à faible volume, avant qu'il ne prenne de l'ampleur.

En l'occurrence, les classifications changent; pourquoi ?

En effet, cette classification change en raison même de l'évolution des capacités des moyens d'investigations, que je soulignais tantôt; donc, à un niveau international, ces classifications évoluent avec le temps.

A-t-on identifié les facteurs de risque de ce cancer ?

A l'exception du facteur de risque lié à l'évolution du goitre, en général, nous n'avons pas identifié un facteur de risque outre qu'une irradiation nucléaire, comme cela s'est produit à Tchernobyl.

Au jour d'aujourd'hui, notre pays n'est pas exposé à ce type d'accident; par conséquent, pour l'heure, nous retenons que le nombre de cancers de la thyroïde est en fonction de l'évolution du nombre de goitres.

Une carence en iode peut-elle entraîner un cancer de la thyroïde ?

Cette carence dans l'alimentation des populations était, certes, avérée; surtout, dans les zones montagneuses, avant la promulgation de la loi relative à l'exigence de la présence de sel; mais, depuis les années 1970, les goitres, causés par cette carence, ont diminué.

Qui est le plus touché, l'homme ou la femme ?

Pour des raisons inconnues, la femme est 3 fois plus touchée, par cette pathologie, que l'homme.

Comment se présentent les signes de ces cancers et quand consulter, alors ?

Un nodule à la base du cou est identifié à la palpation, voire à l'examen de l'échographie. Alors, en fonction du volume, de la teneur... du nodule, on pratiquera une cytologie, qui va nous orienter quant aux traitements à prescrire à ce patient.

Est-ce que tous les nodules thyroïdiens sont des cancers, ou peuvent-ils évoluer en cancer ?

Bien évidemment non! Ce ne sont pas tous les nodules qui sont des cancers

et ce ne sont pas tous les nodules qui vont évoluer en cancer. S'ils le sont, c'est, environ, dans une proportion de 5 à 10%.

A quelle position de fréquence se trouve le cancer de la thyroïde ?

Chez la femme, le cancer de la thyroïde se classe en 3^{ème} position après celui du sein et du colorectal. Chez l'homme, il se classe en 10^{ème} position.

Qu'en est-il de la prise en charge de ce cancer et notamment, de son pronostic ?

Dans le cas où ce cancer est diagnostiqué précocement, avec une prise en charge adéquate du patient, dans un centre spécialisé, il est clair que le pronostic est relativement bon. A l'inverse, si les métastases s'installent, à l'évidence les chances de guérison diminuent.

Justement, les capacités de prise en charge sont-elles bonnes ?

En ce qui concerne les capacités de prise en charge, cela dépend des centres; certains sont surchargés, alors les rendez-vous sont fixés à des dates éloignées; d'autres le sont moins et les rendez-vous plus rapprochés. Au demeurant, en dehors des compétences, la performance du traitement est fonction de l'importance des équipements ■

* Professeure Safia Mimouni,

chef de service d'endocrinologie au Centre Pierre et Marie Curie (CPMC) d'Alger.