

# Idéos<sup>®</sup>

Calcium 500 mg / Vitamine D<sub>3</sub> 400 UI

**CARENCES**  
EN CALCIUM ET VITAMINE D

## CORRIGER LES CARENCES POUR PRÉVENIR LES FRACTURES OSTÉOPOROTIQUES<sup>1,2</sup>



**1 comprimé**  
Calcium 500 mg / Vitamine D<sub>3</sub> 400 UI  
**2 fois par jour.**

**DÉNOMINATION DU MÉDICAMENT :** IDEOS, 500 mg/400 UI, comprimé à sucer ou à croquer. **COMPOSITION :** calcium 500 mg [quantité correspondant à carbonate de calcium 1250 mg], cholecalcérol (vitamine D<sub>3</sub>) 400 UI [quantité correspondant en concentré de cholecalcérol (forme pulvulente) 4 mg]. **INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES :** correction des carences combinées Vitamine D-Calcium chez les sujets âgés. Apport Vitamine D-Calcium associé aux traitements spécifiques de l'ostéoporose chez les patients cancéreux ou à haut risque de cancer. Vitamine D-Calcium. **POSOLOGIE ET MODE D'ADMINISTRATION :** réservé à l'adulte. Voie orale. Les comprimés sont à sucer ou à croquer. La posologie quotidienne est de 2 comprimés par jour. **CONTRE-INDICATIONS :** hypercalcémie, hypercalcaémie, pathologies et/ou états pouvant conduire à une hypercalcémie et/ou à une hypercalcaémie (par ex. myélome, métastases osseuses, hyperparathyroïdisme primaire), calculs rénaux (lithase rénale, néphrocalcinose), hypervitaminose D, hypersensibilité aux substances actives ou à l'un des excipients et insuffisance rénale. **MISES EN GARDE SPÉCIALES ET PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES D'EMPLOI :** en cas d'immobilisation prolongée l'accompagnement d'hypercalcémie et/ou d'hypercalcémie, le traitement Vitamine D-Calcium ne doit être utilisé qu'à la reprise de la mobilisation. En cas de traitement de longue durée, il est justifié de contrôler la calcémie, la calcinurie et la fonction rénale (taux de la créatinine). Il est conseillé de réduire ou d'interrompre momentanément le traitement si la calcinurie dépasse 7,5 mmol/24h (300 mg/24h). Cette surveillance est particulièrement importante chez le sujet âgé en cas de traitement associé avec des diurétiques ou des diurétiques thiazidiques (voir rubrique Interactions avec d'autres médicaments) et chez des patients fréquemment sujets à des calculs rénaux. En cas d'hypercalcémie ou de problèmes de fonction rénale, la dose doit être réduite ou le traitement interrompu. En cas de traitement associé aux bisphosphonates ou aux tétracyclines, voir rubrique « Interactions avec d'autres médicaments ». Tenir compte de la dose de vitamine D. Ce produit contenant déjà de la vitamine D, l'administration supplémentaire de vitamine D ou de calcium doit être faite sous stricte surveillance médicale, avec contrôle hebdomadaire de la calcémie et de la calcinurie. Le produit doit être prescrit avec précaution chez les patients atteints de sarcoidose en raison d'une augmentation possible du métabolisme de la vitamine D en sa forme active. Chez ces patients, il faut surveiller la calcémie et la calcinurie. Le produit doit être prescrit avec précaution chez les insuffisants rénaux avec surveillance du bilan phosphoré. Le risque de calcification des tissus mous doit être pris en considération. Chez des patients souffrant d'une insuffisance rénale sévère, la vitamine D<sub>3</sub> sous forme de cholecalcérol n'est pas métabolisée par la voie normale et d'autres formes de vitamine D<sub>3</sub> doivent être utilisées (voir rubrique Contre-indications). Ce médicament contient du sorbitol. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose (maladie héréditaire rare). Ce médicament contient du saccharose. Son utilisation est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au fructose, un syndrome de malabsorption du glucose et du galactose ou un déficit en sucrase-isomaltase. Ce médicament n'est pas indiqué chez l'enfant ou l'adolescent. **INTERACTIONS AVEC D'AUTRES MÉDICAMENTS ET AUTRES FORMES D'INTERACTIONS :** Associations évitant l'effet de précautions d'emploi : + Digitaux + Biphosphonates + Diurétiques thiazidiques + Tétracyclines par voie orale + Sel de fer, zinc + Strontium + Estrogestifs + Hormones thyroïdiennes + Oribact. Aliment.; possibilité d'interactions avec des aliments contenant de l'acide oxalique (épinards, rhubarbe, oseille, cacao, thé, etc.), des phosphates (charbonné, jambon, saucisses, fromages fondus, olives dessert, boissons au cola, ...) ou de l'acide phytique (oléagineux complètes, légumes secs, graines oléagineuses, noix, ...). Ces produits peuvent être consommés de préférence en petites quantités un peu avant ou un peu après l'ingestion du produit. **GROSSESSE ET ALLAITEMENT :** ce produit peut être utilisé pendant la grossesse et l'allaitement. Cependant, la dose journalière ne doit pas dépasser 1500 mg de calcium et 400 UI de vitamine D<sub>3</sub>. Pendant la grossesse, le surdosage en cholecalcérol doit être évité ; des surdosages en vitamine D pendant la gestation ont eu des effets tératogènes chez l'animal ; chez la femme enceinte, les surdosages en vitamine D doivent être évités car l'hypercalcémie permanente peut entraîner chez l'enfant un retard physique et mental, une sécheresse cutanée, une hypocalcémie ou une rickets. Cependant, plusieurs enfants sont nés sans malformation après administration de très fortes doses de vitamine D<sub>3</sub> pour une hypoparathyroïdisme chez la mère. La vitamine D<sub>3</sub> et ses métabolites passent dans le lait maternel. Il faut en tenir compte en cas d'administration de la vitamine D<sub>3</sub> chez l'enfant. **EFFETS INDESIRABLES\* :** Affections du système immunitaire, troubles du métabolisme et de la nutrition, affections gastro-intestinales, affections de la peau et des tissus sous-cutanés. **SURDOSAGE\* :** PROPRIÉTÉS PHARMACODYNAMIQUES : Classe pharmaco-thérapeutique, apport vitamine-D calcaïque. Code ATC: A12AX. **PROPRIÉTÉS PHARMACOCINETIQUES\* :** **PRÉCAUTIONS PARTICULIÈRES DE CONSERVATION :** à conserver à une température ne dépassant pas 25°C. **NATURE ET CONTENU DE L'EMBALLAGE EXTERIEUR :** boîte de 2 tubes (polypropylène) de 15 comprimés. **NUMÉRO DE LA DÉCISION D'ENREGISTREMENT :** 16/99/14 G 175/007. **DATE DE RÉVISION DU TEXTE :** Décembre 2016. **TITULAIRE DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHÉ :** LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONALE, 22 avenue Aristide Briand - 94110 ARCUEIL. Pour toute information contactez le Laboratoire Innotech International, Bureau de Liaison en Algérie, 68 Cité Benhadjadj Saïd, Cheraga, Alger. Tél/Fax : 021371334. **CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE :** Médicament non soumis à prescription médicale. **SITE DE FABRICATION :** Laboratoire Innotech Pharmaceutique Constantinoise (IPO, N° 01/74, zone Industrielle Palma 20000, Constantine, Algérie).

1. AVENELL A, et al. Vitamin D and Vitamin D analogues for preventing fractures in post-menopausal women and older men. Cochrane Database Syst Rev. 2014; Pub. 4, Issue 4, Art. No.: CD000227. DOI: 10.1002/14651858.CD000227.pub4.
2. BISCHOFF-FERRARI HA, et al. A pooled analysis of vitamin D dose requirements for fracture prevention. N Engl J Med 2012;367(1):40-9.
3. Résumé des Caractéristiques du Produit Idéos<sup>®</sup>.
4. BRAZIER M, et al. Clinical and Laboratory Safety of One Year's Use of a Combination Calcium + Vitamin D Tablet in Ambulatory Elderly Women with Vitamin D Insufficiency: Results of a Multicenter, Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Study. Clin Ther. 2005;27(12):1885-93.
5. Calcium Dietary Supplement Fact Sheet. NIH Office of Dietary Supplements (en ligne). Date de dernière mise à jour : 11 février 2016. Disponible à l'adresse : <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Calcium-HealthProfessional/>.
6. IOM (Institute of Medicine) 2011. Dietary Reference Intakes for Calcium and Vitamin D. Washington (DC): National Academies Press (US).